

Clear Liquid Diet- English

Prior to doing any endoscopic procedure, you will have to follow a clear liquid diet. The amount of time you will have to do this diet for varies for every procedure. Please call our office to verify your specific instructions to follow.

Below are the things you can have while on a Clear Liquid Diet. The goal is to drink as many liquids as possible.

- ✓ **Clear Juices-** Clear juices without pulp such as apple juice and white grape juice. No nectars are permitted; remember the juice must be transparent.
- ✓ **Broths-** Chicken broth, bouillon.
- ✓ **Beverages-** Soft drinks such as Crystal Light, Kool-aid, and most juice boxes, soda (with most of the fizz gone), green tea, ginger ale, Gatorade- but nothing RED or PURPLE.
- ✓ **Hard Candy-** Clear hard candy (Jolly Rancher- only yellow and green)
- ✓ **Ices-** Fruit ices made from fruit juice without pulp or chunks of fruit, or popsicles made from clear juices.
- ✓ **Gelatin-** Jell-O and other similar brands. Sugar-free Jell-O is also permitted but avoid any that have fruit chunks (only yellow and green).

Things you must **avoid**:

- ❖ Anything Red or Purple
- ❖ Milk and other dairy products
- ❖ Coffee

You will begin fasting at midnight the night before your procedure.

Special medication instructions may be given when you register at the facility.

Dieta de Líquidos Claros- Spanish

Antes de realizar cualquier procedimiento endoscópico, deberá seguir una dieta de líquidos claros. La cantidad de tiempo que tendrá que hacer esta dieta varía para cada procedimiento. Llame a nuestra oficina para verificar sus instrucciones específicas a seguir.

A continuación, se presentan los líquidos que puede tomar mientras sigue una dieta de líquidos claros. El objetivo es tomar los más líquidos posibles.

- ✓ **Jugos Claros-** Claros y sin pulpa, como jugo de manzana y jugo de uva blanca. No se permiten néctares; recuerde que el jugo debe ser transparente.
- ✓ **Caldos-** Consomé de pollo u otro caldo.
- ✓ **Bebidas-** Aguas de sabor como Crystal Light, Kool-Aid, la mayoría de jugos de caja, refrescos (con muy poco gas), té verde, ginger ale y Gatorade - pero nada ROJO o MORADO!
- ✓ **Dulces Duros-** Dulces translucidos (Jolly Rancher- solo verdes y amarillos)
- ✓ **Hielos-** Bolis, paletas heladas sin pulpa y sin pedazos de fruta. Solo a base de agua, nada de nieves a base de leche.
- ✓ **Gelatina-** Jell-O y otras marcas similares. Gelatinas sin azúcar también son permitidas (solo verdes y amarillos).

Cosas que debe evitar:

- ❖ Alimentos Rojos o morados
- ❖ Leche u otros productos lácteos
- ❖ Café

Comience a ayunar completamente a partir de medianoche la noche anterior a su estudio.

Instrucciones especiales para sus medicinas diarias serán dadas por la facilidad.

Golytely Bowel Prep Instructions- English

Please read all instructions and get familiarized with this prep at least two days before your procedure. For any questions please contact our office to (956) 365-4400. Continue “Clear Liquid Diet” for breakfast, lunch and dinner in addition to the prep you will be taking. Remember to drink as many clear liquids as possible.

We will give you a prescription with:

- 4 Bisacodyl (Dulcolax) tablets
- Golytely gallon jug

Tips before you drink Golytely gallon:

- Flavoring is available at your pharmacy or you may add Crystal Light.
- Refrigerate and drink each cup using a straw to help decrease nausea.
- Walking around may decrease nausea as well.

Day Before Procedure:

Step #1 2:00 PM Take all 4 Bisacodyl tablets and continue “Clear Liquid Diet.”

Step #2 6:00 PM Drink 10 oz. of Golytely every 10 to 15 minutes until you finish 2/3 of the gallon. This should be about eight (8) 10oz glasses.

Morning of Procedure:

Step #3 1:00 AM Drink 10 oz. of Golytely every 10 minutes until you finish the remaining 1/3 of the gallon. This should be about five (5) 10oz. glasses.

After this last step you need to remain fasting (nothing by mouth) until your procedure.

Preparación para colonoscopia con GOLYTELY- Espanol

Por favor lea todas las instrucciones cuidadosamente por lo menos dos días antes de su procedimiento. Si tiene alguna pregunta favor de llamar a nuestra oficina al (956) 365-4400. Continúe con la “Dieta de Líquidos Claros” mientras toma el laxante de Golytely. Recuerde que debe tomar una alta cantidad de líquidos.

Le daremos una receta medica con lo siguiente:

- 4 Tabletas de Bisacodyl (Dulcolax)
- Golytely- Llene el contenedor con agua y refrigérelo

Consejos antes de tomar el galón de Golytely:

- Saborizantes son disponibles en la farmacia o puede mezclar Crystal Light.
- Refrigere y beba cada vaso con un popote para reducir la náusea.
- Caminar también puede ayudar a reducir la náusea.

El día antes de su procedimiento:

Paso #1 2:00 PM Tome 4 tabletas de Bisacodyl al mismo tiempo

Paso #2 6:00 PM Beba 10 oz. de Golytely cada 10 a 15 minutos hasta que termine 2/3 del galón. Esto es aproximadamente 8 vasos de 10 oz.

La mañana antes de su procedimiento:

Paso #3 1:00 AM Beba 10 oz. de Golytely cada 10 minutos hasta que se termine el tercio del galón que resta.

Este es su último paso de la preparación, empiece a ayunar después de este paso.

Ez2go Bowel Prep Instructions for Colonoscopy

Please read all instructions and get familiarized with this prep at least two days before your procedure. For any questions please contact our office to (956) 365-4400.

Continue “Clear Liquid Diet” for breakfast, lunch and dinner in addition to the prep you will be taking. Remember to drink as many clear liquids as possible.

Premium Tea

Take the night before ez2go prep (2 nights before your procedure). **You will be drinking the Premium Tea before bedtime.**

- Step #1** Boil 12 oz. of water
- Step #2** Place pouch in hot water
- Step #3** Steep for 20 minutes and remove bag
- Step #4** When cool, drink before bedtime

EZ2GO Prep

Day before your procedure:

- Step #1 7:00 AM** Combine two (2) pouches of **EZ2GO Hydra-Lax (GREEN)** with 20 oz. of cold water and shake well. Drink completely.
- Step #2 2:00 PM** Combine one (1) pouch of **EZ2GO Stimu-Lax (RED)** with 10 oz. of cold water and shake well. Drink completely.
- Step #3 7:00 PM** Combine two (2) pouches of **EZ2GO Hydro-Lax (GREEN)** with 20 oz. of cold water and shake well. Drink completely.

Day of procedure:

- Step #4 1:00 AM** Combine one (1) pouch of **EZ2GO Stimu-Lax (RED)** with 10 oz. of cold water and shake well. Drink completely. Then, open pouch of **EZ2GO Zero (GOLD)** and chew pill completely. You may have a sip of water after you chew pill.

After this last step you need to remain fasting (nothing by mouth) until your procedure.

Preparación para colonoscopia con Ez2go- Español

Antes de realizar cualquier procedimiento endoscópico, deberá seguir una dieta de líquidos claros. La cantidad de tiempo que tendrá que hacer esta dieta varía para cada procedimiento. Llame a nuestra oficina para verificar sus instrucciones específicas a seguir.

Premium Tea

Tomar antes de dormir la noche antes del ez2go (2 noches antes de su procedimiento.)

- Paso #1** Hervir 12 oz. de agua
- Paso #2** Coloque la bolsa de té en agua caliente
- Paso #3** Deje reposar por 20 minutos antes de retirar la bolsa
- Paso #4** Cuando esté a temperatura ambiente, beba antes de acostarse

EZ2GO

El día antes de su procedimiento:

- Paso #1** **7:00 AM** Combine dos (2) paquetes de **EZ2GO Hydro-Lax (VERDE)** con 20 oz. de agua fría, asegúrese de disolverlo bien. Tome completamente.

- Paso #2** **2:00 PM** Combine un (1) paquete de **EZ2GO Stimu-Lax (ROJO)** con 10 oz. de agua fría, asegúrese de disolverlo bien. Tome completamente.

- Paso #3** **7:00 PM** Combine dos (2) paquetes de **EZ2GO Hydro-Lax (VERDE)** con 20 oz. de agua fría, asegúrese de disolverlo bien. Tome completamente.

La Madrugada de su procedimiento:

- Paso #4** **1:00 AM** Combine un (1) paquete de **EZ2GO Stimu-Lax (ROJO)** con 10 oz. de agua fría, asegúrese de disolverlo bien. Tome completamente. Abra el paquete de **EZ2GO Zero (AMARILLO)** y mastique la pastilla completamente. Puede tomar un trago de agua después de la pastilla.

Este es su último paso de la preparación, empiece a ayunar después de este paso.