



** Se añadirá un cargo de \$50.00 a los pacientes que no se presenten o avisen con menos de 3 días hábiles de anticipación para cancelar o reprogramar un estudio**

Dieta de Líquidos Claros

Fecha de Inicio _____

- ✓ **Jugos Claros**- Claros y sin pulpa, como jugo de manzana y jugo de uva blanca. No se permiten néctares; recuerde que el jugo debe ser transparente.
- ✓ **Caldos**- Consomé de pollo u otro caldo.
- ✓ **Bebidas**- Aguas de sabor como Crystal Light, Kool-Aid, y la mayoría de jugos de caja, refrescos (con muy poco gas), té verde, ginger ale y Gatorade - pero nada ROJO o MORADO!
- ✓ **Dulces Duros**- Dulces translucidos (Jolly Rancher- solo verdes y amarillos)
- ✓ **Hielos**- Bolis, paletas heladas sin pulpa y sin pedazos de fruta. Solo a base de agua, nada de nieves a base de leche.
- ✓ **Gelatina**- Jell-O y otras marcas similares. Gelatinas sin azúcar también son permitidas (solo verdes y amarillos).

El objetivo es tomar tantos líquidos como sea posible. Recuerde **no tomar**:

- ❖ Alimentos Rojos o morados
- ❖ Leche u otros productos lácteos
- ❖ Café

Comience a ayunar (nada por la boca) a partir de _____

Instrucciones especiales para sus medicinas diarias serán dadas por el centro de cirugía.